

ارزیابی خطر زخم بستر برادن (Braden Scale)

امتیاز	شاخص	ریسک فاکتور
۱	کاملاً محدود (عدم پاسخ به محرک دردناک)	درک حسی
۲	خیلی محدود (پاسخ به تحریکات دردناک)	
۳	محدودیت جزئی (گاهاً به دستورات کلامی پاسخ می دهد)	
۴	فاقد اختلال (به دستورات کلامی پاسخ داده و درد را بیان می کند)	
۱	به طور مداوم مرطوب (ملحفه و لباس بیمار، همواره مرطوب می باشد)	رطوبت پوست
۲	مرطوب (ملحفه ها در هر شیف، به دلیل خیس بودن تعویض می شود)	
۳	گهگاه مرطوب (ملحفه ها حداقل یکبار در روز به دلیل خیس بودن تعویض می شود)	
۴	به ندرت مرطوب (ملحفه ها طبق روتین، بدون خیس بودن تعویض می شود)	
۱	وابسته (محدود) به تخت (محدودیت در تخت، اجازه خروج از تخت را ندارد)	فعالیت فیزیکی
۲	وابسته (محدود) به صندلی (با صندلی چرخدار حرکت می کند)	
۳	گهگاه راه می رود (با کمک گاهاً راه می رود)	
۴	اغلب راه می رود (مرتباً بطور مستقل راه می رود)	
۱	کاملاً بی حرکت (کاملاً بدون حرکت در تخت می باشد)	تحرک
۲	خیلی محدود (گاهی تغییرات کمی را به بدن یا اعضا می دهد - بدون کمک قادر به تغییرات مکرر و مشخص در بدن و اعضا نیست)	
۳	محدودیت جزئی (بدون کمک تغییرات اندکی را بطور مکرر در بدن و اعضایش ایجاد می کند)	
۴	بدون محدودیت (بدون کمک مکرراً پوزیشن خود را تغییر می دهد)	
۱	خیلی ضعیف (تغذیه بیمار کاملاً ناکافی است ممکن است روزها NPO باشد)	تغذیه
۲	احتمالاً ناکافی (تغذیه ناکافی از راه دهان یا از طریق NGT)	
۳	کافی (تغذیه کافی بطوری که بیش از نصف غذایش را می خورد)	
۴	عالی (تغذیه کاملاً خوب، همه وعده های غذایی را بطور کامل می خورد)	
۱	مشکل (همواره موقع جابجایی روی ملحفه کشیده می شود)	اصطکاک / سایش پوست بدن
۲	مشکل بالقوه (موقع جابجایی، گاهاً کمک می کند ولی باز هم قسمتهایی از بدن بیمار بر روی ملحفه سائیده می شود)	
۳	بدون مشکل واضح (بطور کامل قادر به بلند کردن بدن خود می باشد و روی ملحفه سائیده نمی شود)	

امتیاز خطر زخم بستر بیمار

امتیاز ۱۲ و کمتر از ۱۲	بالاترین ریسک خطر
امتیاز ۱۳-۱۴	ریسک متوسط
امتیاز ۱۵-۱۶	ریسک پایین